

# SCS

SKI CAMP/SUMMER  
2019

La **pretemporada** comienza cuando termina la temporada. Por eso se ha desarrollado este programa, que permite **mejorar la técnica durante el verano**.



Los SKI **CAMP**/SUMMER son programas combinados de técnica de esquí en pistas, preparación física y entretenimiento desarrollado íntegramente por INTEGRAL **SKI** en la estación alpina de Tignes, en los Alpes franceses.

# SKI CAMP

PRETEMPORADA/IS

## ¿QUIÉN PUEDE FORMAR PARTE DEL SKI CAMP/SUMMER 2019?

Va dirigido a **U-10 / U12 / U14 / U16 / U18 / U21.**

## ¿CUÁNDO SE REALIZA?

Durante 6 semanas a lo largo del verano.

**CAMP 1:** Comienzo última semana de Junio.  
Categorías U8 - U10 - U12 - U14

**CAMP 2:** Comienzo segunda semana de Julio.  
Categorías U16 - U18 - U21

**CAMP 3:** Comienzo última semana de Julio.  
Todas las categorías.

## ¿A Cuántas semanas se puede asistir?

El período mínimo de actividad es de dos semanas a elegir y se puede asistir el número de semanas que se desee, de forma continua o alterna.

## ¿DÓNDE SE REALIZAN LOS SKI CAMP/SUMMER?

INTEGRAL **SKI** tiene acuerdos con la estación alpina de **Tignes, en Francia.**

La residencia y estancia de los SKI **CAMP/SUMMER** está ubicada a los pies de la estación.

## ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS SKI CAMP/SUMMER?

Los **CAMP** nacen con el objetivo de mejorar tu técnica durante tus vacaciones de verano. Estos **CAMP** están diseñados para aprovechar el período de descanso escolar para que el esquí sea la actividad principal. Los grupos de entrenamiento que se forman en estos **CAMP** están diseñados para tener el mejor rendimiento de los deportistas, adaptándose a las edades y a los niveles de los deportistas.

## ¿SON UN CAMPAMENTO LOS SKI CAMP/SUMMER?

Si y no. **Sí**, porque es un **encuentro social entre niños** de edades similares y se establece una **convivencia** donde todos participan en las tareas de la casa, supervisados por el equipo técnico. También se establece un **tiempo de estudio** para los deberes y tareas típicas del verano.

**No**, porque **el ocio no es el principal valor** de los SKI **CAMP/SUMMER**. Hay tiempo para todo, pero el principal objetivo es rentabilizar al máximo el tiempo para conseguir los objetivos marcados si bien existe un programa de actividades lúdicas complementarias.

## ¿QUÉ TIPO DE ACTIVIDADES LÚDICAS ESTÁN PROGRAMADAS?

Desde excursiones en trineo de ruedas, mini golf, actividades en las piscinas locales, excursiones al lago, Alpe d'Huez o Briançon, entre otras actividades.

## ¿CÓMO ES EL ALOJAMIENTO EN LOS SKI CAMP/SUMMER?

La residencia INTEGRAL **SKI** es un espacioso **apartamento-chalet de 4 plantas con skiroom**, donde los deportistas se distribuyen en las habitaciones con baño individual de 2 ó 3 personas.

## ¿EN QUE CONSISTE EL ENTRENAMIENTO DE LOS SKI CAMP/SUMMER?

Durante los **CAMP** se realizan las **sesiones técnicas en pistas con una duración de 4 horas y media aproximadamente**, previamente estructuradas y diseñadas el equipo técnico. La **preparación física** también tiene un papel importante, con el objetivo de reforzar el trabajo que se realiza en pistas y complementar la mejora del rendimiento.

El **mantenimiento del material** en los glaciares es esencial, la nieve que nos encontramos es muy abrasiva y por tanto el material debe estar en las mejores condiciones. Por ello el staff se encarga de que el material este siempre preparado, contando con todo el material necesario para su reparación, enseñando a los deportistas conceptos básicos de cuidado del material.

La **alimentación** es muy importante durante estos periodos, por ello **la dieta está diseñada por nutricionistas profesionales** que conocen de antemano todas las actividades que se van a realizar en el **CAMP**.

## ¿QUÉ ES INTEGRAL SKI?

- Es un método de alto rendimiento. No es un club de esquí -

La gran labor que desarrollan los clubes y federaciones se ve reforzada con el **MÉTODO/IS** para llegar mucho más allá y llevar a sus mejores deportistas a alcanzar los mejores resultados.

## ¿QUÉ VENTAJA APORTAN LOS SKI CAMP/SUMMER A CLUBES Y FEDERACIONES?

El **MÉTODO/IS** aporta valor añadido a los deportistas que compiten con sus Clubes y Federaciones y ese valor se refleja hacia ellos ya que es en los resultados de dichos deportistas es donde se obtiene el valor. Además se ofrecen condiciones especiales a Clubes y federaciones.



## ¿CUÁL ES EL PRECIO DEL SKI CAMP/SUMMER?

**2 semanas de Camp consecutivas..... 1.545€**

**4 semanas de Camp consecutivas..... 2.495€**

**2+2 semanas de Camp no consecutivas..... 2.668€**

**Consulta los plazos de matrícula bonificados.**

## ¿CÓMO PUEDO INFORMARME SOBRE LOS SKI CAMP/SUMMER?

Ponte en contacto con INTEGRAL **SKI** y concertaremos una reunión. Ya seas club, padre o tutor o deportista, te explicaremos paso a paso el SKI **CAMP/SUMMER** y valoraremos la capacitación del deportista para formar parte del **MÉTODO/IS**.

Patrocinadores:



Organizador:

